

大直國小附設幼兒園 112 學年度 第二學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心
3/1	五	鮮肉包/鮮豆漿	紅藜麥飯	金針菇魚香肉絲	蝦仁燴豆腐	炒時蔬	蓮藕排骨湯	水果	黑糖小麵包/燕麥奶
3/4	一	黑糖饅頭/米漿	香酥煎鍋貼				蘿蔔排骨湯	水果	八寶粥
3/5	二	榨菜肉絲麵	五穀飯	蘑菇雞柳	糖醋豆包	炒時蔬	味噌豆腐蛋花湯	水果	咖哩雞肉烏龍麵
3/6	三	水果/穀片/鮮奶	夏威夷炒飯/炒時蔬/肉羹湯					水果	香酥蔥抓蛋餅/ 菊花枸杞茶
3/7	四	香菇瘦肉粥	有機米飯	泰式香蔥炒肉	吻仔魚煎蛋	炒時蔬	蒜頭香菇排骨湯	水果	綠豆薏仁湯
3/8	五	鮮肉包/鮮豆漿	紅藜麥飯	花生雞丁	魷魚圈炒豆干	炒時蔬	小魚乾 味噌豆腐湯	水果	原味大布丁
3/11	一	芝麻包/豆奶	燕麥飯	香酥魚塊	九層塔炒蛋	炒時蔬	麻油肉片湯	水果	鮮蔬餛飩麵
3/12	二	肉燥擔仔麵	五穀飯	豉汁蒸肉	菜豆玉米筍	炒時蔬	冬瓜排骨湯	水果	紅豆豆花
3/13	三	生日蛋糕/鮮奶	炸醬麵/炒時蔬/蘿蔔香菇魚丸湯					水果	番茄肉醬通心麵
3/14	四	南瓜滑蛋雞丁粥	有機米飯	鳳梨雞柳	玉米蒸蛋	炒時蔬	海菜蛋花湯	水果	香菇雞湯麵線
3/15	五	鮮肉包/燕麥堅果飲	紅藜麥飯	洋蔥肉片燒	鮭魚玉米蛋	炒時蔬	肉骨茶湯	水果	蒜香小麵包/燕麥堅果飲
3/18	一	芋泥包/黑芝麻鮮豆漿	燕麥飯	宮保雞丁	蟹味炒大黃瓜	炒時蔬	海帶結味噌湯	水果	什錦粿仔條湯
3/19	二	鍋燒雞絲麵	五穀飯	洋蔥燒肉片	芹香海帶干絲	炒時蔬	薑絲蛤蜊湯	水果	馬鈴薯玉米濃湯
3/20	三	蔓越莓吐司/鮮奶	白醬蛤蜊義大利麵/炒時蔬/羅宋湯					水果	肉羹麵
3/21	四	鹹鴨蛋瘦肉粥	有機米飯	瓜仔香菇雞丁	蛋酥白菜	炒時蔬	紫菜鮮菇湯	水果	香鬆地瓜粥
3/22	五	鮮肉包/鮮豆漿	紅藜麥飯	馬鈴薯燉肉	肉絲炒豆干	炒時蔬	花菜排骨湯	水果	蜂蜜蛋糕片/燕麥奶
3/25	一	黃金捲/糙米奶	燕麥飯	蔥爆豬柳	洋芋炒玉米	炒時蔬	魚片豆腐味噌湯	水果	烤地瓜/決明子茶
3/26	二	筍香紅麵線羹	五穀飯	古早味瓜仔肉	大黃瓜炒天婦羅	炒時蔬	桶筍排骨湯	水果	甜糯米粥
3/27	三	水果/穀片/鮮奶	手工水餃/炒時蔬/酸辣湯					水果	鮭魚玉米飯糰
3/28	四	魚片鮮菇粥	有機米飯	雞肉燴雙菇	螞蟻上樹	炒時蔬	山藥雞肉湯	水果	關東煮
3/29	五	鮮肉包/燕麥奶	紅藜麥飯	日式照燒肉片	菜脯蛋	炒時蔬	鮮筍雞肉湯	水果	焗烤起司條麵包/ 燕麥堅果飲

備註~※3 月份上課日共計 21 日。

※3/6(三)為本校整合性健檢日，請於 8:00 前到校。

※3/13(三)為 3 月份慶生會，請於 8:00 前到校。

※以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！

※本園皆使用國產豬肉食材，並無使用牛肉及日本進口食材。